

TABELA DE GOLPES – ALUNOS ABAIXO DE 12 ANOS

Branca para AMARELA		Amarela para LARANJA	Laranja para VERMELHA	Vermelha para AZUL	Azul para VERDE	Verde para ROXA	Roxa para MARRON
Yang (Positivo)		Yin (Negativo)	Hi (Fogo)	Rikushi (Terra)	Airon (Metal)	Mizu (Água)	Mokuzai (Madeira)
SOCO	- THUDAN ZUKI - GUEDAN ZUKI - URA ZUKI	- NUKITE - MAWASHI SHUTO - GYAKU ZUKI	- TENSHO - MAWASHI ZUKI	- MOROTE ZUKI - HIRABASSAMI	- NIHON NUKITE - YOKO ZUKI		
DEFESA	- JODAN AGE UKE - THUDAN YOKI UKE - GUEDAN BARAI	- JODAN HIZA UKE - SHUTO UKE	- GUEDAN TENSHO UKE	- MOROTE UKE - JUJI UKE	- MAWASHI UKE		
CHUTE	- MAE GUERI - YOKO GUERI - MAWASHI GUERI	- TIMO MAWASHI GUERI - TENSHO MAWASHI GUERI	- HIZA GUERI - GUEDAN GUERI - USHIRO GUERI	- FUMIKOMI - KENIAGE	- NIDA GUERI - MAE TOBI GUERI		
DESEQUILIBRANTE	- O GOSHI - O SOTO GARI - O UCHI GARI - TOBI TATE SHINO GATAME	- DE ASHI BARAI - HARAI GOSHI - YOKO OTOSHI - MOROTE GARI	- SEOI NAGUE - IPON SEOI NAGUE - TAI OTOSHI - UCHI MATA	- KOSHI NAGUE - OBI HARAI GOSHI - KUSHIKI TAOSHI	- UCHI MAKIKOMI - O SOTO MAKIKOME - TOMOE NAGUE - TAWARA GAESHI	- TOBI JUJI GATAME - SUMI GAESHI - TE GURUMA - KUZURE KATA GURUMA	- SEOI NAGUE SHIZAMAZUKI - ERI SEOI NAGUE - SEOI UCHI MATA - SEOI HANE GOSHI - YOKO WAKARE - SODE GURUMA - NIDAN GAKE - OBI OTOSHI - HIZA GURUMA - USHIRO URA NAGUE
IMOBILIZAÇ ÃO	- TATE SHINO GATAME	- YOKO SHINO GATAME	- SHIMO SHINO GATAME			- USHIRO KUBI GATAME	- UDE NIGUIRI - USHIRO UDE GARAMI - USHIRO SANKAKU JIME - USHIRO DOO GATAME
CHAVE	- JUJI GATAME	- ASHI HISHIGUI	- SANKAKU GATAME	- KATA GATAME - ASHI GARAME	- KAKATO HISHIGUI		- TATTE ERI JIME - TATTE SANKAKU ASHI HISHIGUI
ESTRANGU LAMENTO	- NAMI JUJI JIME - HADAKA JIME	- OKURI ERI JIME	- SANKAKU JIME	- SODE GURUMA JIME	- ASHI JIME - TSUKOMI JIME	- HIRAKEN JIME - HIZA JIME	- HAIKOKU JIME - NIDAN SODE JIME - SHUTO JIME - HIJI JIME - KATA KIME